
Biodinamički kalendar radova u vrtu za 2026



organskovrtlarenje.com/Floris Bratičić

Razlike između organskog i biodinamičkog vrtlarstva

Što je organsko vrtlarenje?

Organsko vrtlarenje temelji se na uzgoju biljaka bez upotrebe sintetičkih kemikalija. Koristimo prirodne metode za kontrolu štetočima i gnojidbu tla. Glavni cilj je proizvesti zdravu hranu uz poštivanje prirodnih procesa.

Ključni principi organskog vrtlarstva:

- Korištenje prirodnih gnojiva (kompost, stajski gnoj)
- Rotacija kultura
- Biološka kontrola štetočima
- Održavanje zdrave mikroflore u tlu
- Zabrana GMO organizama

Što je biodinamičko vrtlarenje?

Biodinamičko vrtlarenje gleda na vrt kao na cjelovit ekosustav koji je povezan s kosmosom. Ovo nije samo metoda uzgoja - to je filozofija života koja uključuje duhovni aspekt.

Temeljni elementi biodinamičkog pristupa:

- Korištenje biodinamičkih pripravaka
- Praćenje mjesečevih i planetarnih ciklusa
- Vrt kao samodostatni organizam
- Posebni tretmani tla i biljaka
- Ritmovi prirode kao vodilja

Ključne razlike u pristupu

Filozofija i svjetonazor

Organsko vrtlarenje fokusira se na fizičke aspekte uzgoja - kvalitetu tla, zdravlje biljaka i ekološku ravnotežu. Biodinamički pristup dodaje duhovnu dimenziju, smatrajući da nebeski tijela utječu na rast biljaka.

Primjer: Dok organski vrtlar prati vremenske prilike, biodinamički vrtlar prati i položaj Mjeseca, zvijezda i planeta.

Metode gnojidbe

Oba pristupa koriste prirodna gnojiva, ali biodinamičko vrtlarenje koristi specijalne pripravke koji se pripremaju na jedinstven način.

Biodinamički pripravi uključuju:

- Pripreme u kravljim rogovima
- Korištenje ljekovitog bilja u pripravcima
- Specifične vremenske ritmove za aplikaciju

Pogled na vrt

U organskom vrtlarstvu, vrt je dio šireg ekosustava. U biodinamičkom, vrt je zatvoreni organizam koji treba biti što samodostatniji.

Biodinamički vrt teži:

- Potpunoj samodostatnosti u gnojivima
- Korištenju sjemena s vlastitog vrta
- Stvaranju cjelovitog mikrokozma

Kako odabrati pristup koji tebi odgovara?

Za koga je organsko vrtlarenje?

Ako želiš:

- Jasne, znanstvene metode

- Dokazane tehnike
- Lakše početno savladavanje
- Fokus na praktične rezultate

Za koga je biodinamičko vrtlarenje?

Ako te zanima:

- Cjeloviti pristup prirodi
- Duhovna dimenzija vrtlarenja
- Eksperimentiranje s energetske aspektima
- Duboka povezanost s prirodnim ciklusima

Moje osobno iskustvo s biodinamičkom poljoprivredom

Kako su me susjeli naučili "vrtlarenju po Mjesecu"

Kad sam se prije 25 godina preselio na selo i počeo raditi u vrtu ispred kućnih vrata, susjedi su uvijek imali primjedbu na moje metode. Najčeći komentar bio je: "... ali sad nije mjesec za to!" Tada nisam razumio zašto je vrijeme sijanja i sadnje toliko važno, ali sam postupno počeo shvaćati mudrost koja se krije iza tih savjeta.

Izazovi s biodinamičkim pripravcima u moderno doba

Jedan od najvećih izazova bio je pronalaženje tradicionalnih biodinamičkih pripravaka. U cijelom selu ostala je samo jedna krava - a kamoli rogova koji su ključni za mnoge biodinamičke pripravke. Ovaj nedostatak me natjerao da tražim kreativna rješenja i prilagodim tehnike lokalnim uvjetima.

Od tradicionalne prakse do biodinamičkog shvaćanja

Dugogodišnje iskustvo pokazalo mi je da moji susjedi nisu samo slijepo slijedili tradiciju. Oni su instinktivno pratili prirodne ritmove koje danas biodinamička poljoprivreda znanstveno objašnjava. Tek kasnije, kroz čitanje i istraživanje, shvatio sam da se radi o drevnom znanju koje povezuje zemlju, biljke i kozmičke utjecaje.

Organski temelji i biodinamički razvoj

Kroz godine sam isprobao oba pristupa vrtlarenju:

Organski pristup mi je pružio čvrste temelje i predvidljive rezultate

Biodinamički pristup me naučio "osjećati" vrt na potpuno nov način

- Počeo sam promatrati prirodu kao živu, inteligentnu cjelinu
- Shvatio sam važnost energetske ravnoteže u vrtu

Praktična mudrost za svakodnevno vrtlarenje

Najvažnije što sam naučio: Nije bitno koji pristup točno slijediš - bitno je da s ljubavlju i poštovanjem pristupaš zemlji i biljkama. Teorija mora ustupiti mjesto praktičnom iskustvu:

- Nećeš sijati s Mjesecom ako je tlo zamrznuto
- Ne možeš okopavati krumpir ako je jučer pala kiša
- Nećeš skupljati sjeme ili ljekovito bilje ako nije sunčano i toplo vrijeme
- Moraš prilagoditi metode stvarnim uvjetima u vrtu

Kako integrirati biodinamičke principe u moderno vrtlarenje

Moje iskustvo pokazuje da biodinamički pristup nije rigidan skup pravila, već fleksibilan sustav koji se može prilagoditi:

Počni s osnovama - prati Mjesečeve mijene u svojim vrtlarskim aktivnostima

Promatraj prirodne znakove - biljke i životinje ti mogu puno reći o stanju vrta

Budi strpljiv - biodinamički rezultati dolaze postupno

Koristi lokalne resurse - ne trebaš sve pripravke kupovati

Zaključak: Putovanje, a ne destinacija

Moje 25-godišnje iskustvo pokazuje da je biodinamičko vrtlarenje prije svega putovanje spoznaje. To je kontinuirani proces učenja, promatranja i prilagodbe. Najljepši trenuci događaju se kad počneš osjećati da si dio živog ekosustava koji pulsira u skladu s prirodnim ritmovima.

Želiš li saznati kako možeš postupno uvoditi biodinamičke principe u svoj vrt? U ovom priručniku ću ti pokazati praktične korake koje možeš primijeniti već sutra.

Dobrodošao u biodinamički vrt!

Ovo je tvoj potpuni vodič za rad u biodinamičkom vrtu tijekom 2026. godine. Biodinamičko vrtlarenje temelji se na radu Rudolfa Steinera i dugogodišnjem istraživanju Marie Thun, koja je razvila sjetveni kalendar prema kozmičkim ritmovima.

Kako koristiti ovaj priručnik?

Mjesec i planeti imaju sekundarni, ali značajan utjecaj na rast biljaka. Međutim, zapamti: lokalne vremenske prilike uvijek imaju prednost! Ako je najidealniji dan za sjetvu, ali kiši ili je tlo prehladno - čekaj bolju priliku. Ovaj priručnik je izvrsna polazna točka, i tvoj vrt će ti reći svoje tajne.



Uvod u biodinamičku poljoprivredu

Biodinamička poljoprivreda nastoji stvoriti **skladan odnos između ljudi, biljaka, životinja i zemlje**, naglašavajući održivost i međusobnu povezanost svega što raste i diše.

Bez obzira jesi li iskusni vrtlar ili tek počinješ svoj prvi vrt, istraživanje biodinamičkih praksi može ti produbiti vezu s prirodom i poboljšati tvoje vrtlarsko iskustvo.

Biodinamika potiče biološku raznolikost i ciklus života u vrtu — od tla do biljaka i životinja. Iako znanstveni dokazi o učinkovitosti još nisu brojni, mnogi vrtlari svjedoče o zdravijem tlu i vitalnijim biljkama.



Osnovni principi biodinamičkog vrtlarstva

1. Vrt kao samodostatni ekosustav

U biodinamičkom vrtu svi su elementi povezani – **tlo, biljke, životinje i ljudi**.

Koriste se **prirodna gnojiva** poput [komposta](#), zelenog gnojiva i malča za očuvanje vlage i strukture tla.

Životinje poput pčela ili kokoši pomažu održati ravnotežu u ekosustavu.

2. Korištenje prirodnih preparata

Za jačanje tla i biljaka koriste se **biljni pripravci** – kopriva, kamilica, češnjak i drugi.

👉 Pogledaj više o [prirodnim pesticidima](#).

3. Sadnja prema Mjesečevim ciklusima

Biodinamičko vrtlarstvo povezuje vrt s ritmovima Mjeseca i planeta.

Sjetva, sadnja i berba planiraju se prema **Mjesečevim fazama i Zodijačkim znakovima**:

- **Dani korijenja:** mrkva, cikla, rotkvica, krumpir
- **Zemljani znakovi:** Jarac, Djevica, Bik, Ovan
- **Prati konstelacije:** Osim Mjesečevih mijena, biodinamika prati i položaj planeta. "Dani ploda" su kada je Mjesec u znakovima Vage, Raka, Škorpiona ili Riba. "Korijenski dani" su u Djevici, Jarcu, Biku ili Ovnu.
- **Slušaj svoj vrt:** Kalendar je savršen vodič, ali najvažnije je da promatraš svoj vrt, tlo i vremenske prilike. Budi fleksibilan i prilagođavaj se.

4. Plodored i mješoviti nasadi

Rotacija usjeva održava tlo zdravim i smanjuje pojavu bolesti i štetnika.

Primjeri:

- Nakon grahorica sadi se rajčica jer grahorice ostavljaju dušik u tlu
- Češnjak pokraj mrkve štiti od mrkvine muhe



Motika – glavni alat biodinamičkog vrtlara

Ukratko, biodinamičko vrtlarstvo znači koristiti **prirodne tehnike** poput:

- biološke raznolikosti,
- plodoreda,
- i recikliranja hranjivih tvari kroz kompostiranje.
- I – najvažnije - pratiti ritam prirode!

Ideja potječe iz svijesti da kvaliteta hrane opada zbog pretjerane upotrebe mineralnih gnojiva, kemijskih pesticida i monokultura. Nije normalno da u prosincu ima u prodaji svježih rajčica prekrasne crvene boje, ove rajčice nisu vidjele sunca ni zemlje. Hrane ih računala s ogromnim količinama raznih koktela kemijskih preparata.

Zato biodinamika vraća vrtlarjenje njegovim korijenima – prirodnom ritmu i povezanosti sa zvijezdama i planetima.

Vrtlarenje po Mjesecu – zašto i kako?

Vrtlarenje po Mjesecu temelji se na opažanju da **Mjesec utječe na vodu u tlu, klijanje i rast biljaka**. Kao što Mjesec pokreće plimu i oseku, njegovi ciklusi mogu utjecati na **vlagu u tlu i vitalnost biljaka**.

Osnovne Mjesečeve faze i što saditi

Mlađak (novi Mjesec)

- Idealno za **sjetvu lisnatog povrća** – salata, špinat, blitva
- Biljke usmjerene na rast lišća imaju koristi od povećane vlage u tlu

Prva četvrt

- Vrijeme za **sadnju biljaka s plodom iznad zemlje** – rajčice, paprike, tikvice
- Biljke rastu brže i jače

Pun Mjesec

- Tlo je najbogatije vlagom
- Odlično za **presađivanje** – korijenje lako upija vodu
- Izbjegavaj **rezidbu**, jer biljke tada „krvare“ više

Zadnja četvrt

- Vrijeme za **sadnju korjenastog povrća** – mrkve, cikle, rotkvice
- Idealno za **plijevljenje, prorjeđivanje i kompostiranje**

Kako pratiti lunarni kalendar?

Postoje mnogi **lunarni vrtlarski kalendari**, online i tiskani.


Osim faza Mjeseca, važno je pratiti i **Zodijačke znakove** kroz koje Mjesec prolazi – npr. **Vaga** pogoduje cvijeću, **Bik** korjenastom povrću.


Prednosti biodinamičkog vrtlarenja po Mjesecu


- Bolja klijavost i otpornost biljaka
- Zdraviji vrt u skladu s prirodom
- Manja potreba za kemijskim sredstvima
- Dublje razumijevanje prirodnih ciklusa


MJESEČEVE MIJENE 2026.

Značenje mjesečevih faza:





 **MLAĐAK** - Mjesec nije vidljiv, energija je niska. Prvih 5 dana nakon mlađaka nije pogodno za sjetvu i sadnju.

 **PRVA ČETVRT** - Energija raste, sokovi se kreću prema gore. Idealno za biljke koje daju plod iznad zemlje (rajčice, paprike, salate, blitva).

 **PUNI MJESEC (UŠTAP)** - Maksimalna energija, sokovi su u lišću i plodovima. Najbolje vrijeme za berbu, sadnju fažola i cijepljenje voćaka.

 **ZADNJA ČETVRT** - Energija opada, sokovi se kreću prema korijenu. Idealno za korjenasto povrće (krumpir, mrkva, repa, luk).

Siječanj

Faze mjeseca	Datum	Aktivnosti
 Puni Mjesec	3. siječnja	Berba povrća, cijepljenje voćaka, sadnja fažola
 Zadnja četvrt	10. siječnja	Sadnja korjenastog povrća, kompostiranje, rezidba
 Mlađak	18. siječnja	Odmor vrta, zaštita od bolesti, planiranje
 Prva četvrt	26. siječnja	Sjetva rajčica, paprike i lisnatog povrća

Radovi po mjesečevim mijenama — Siječanj

Tijekom punog Mjeseca (3. siječnja) energija biljaka je usmjerena prema nadzemnim dijelovima. Ovo je idealno vrijeme za berbu zimskih usjeva koji su prezimjeli u vrtu, poput kelja i poriluka. Ako vremenske prilike dopuštaju, možeš obaviti i cijepljenje voćaka ili sadnju boba u zaštićenom prostoru, jer će biljke imati snažan početak.

Nakon toga, tijekom zadnje četvrti (10. siječnja), sokovi se povlače prema korijenu. Iskoristi ovaj period za sadnju korjenastog povrća u plasteniku ili posudama, te za kompostiranje i rezidbu voćaka. To je i dobar trenutak za dodavanje zrelog komposta na gredice i uređenje vrtnog otpada.

U fazi mladog mjeseca (18. siječnja) biljke miruju — tada se izbjegava svaka sjetva i presađivanje. Umjesto toga, posveti se čišćenju alata, planiranju vrta i pregledu sjemena za nadolazeću sezonu. Ako imaš staklenik, provjeri vlagu i stanje supstrata.

Kad nastupi prva četvrt (26. siječnja), energija ponovno raste. Ovo je vrijeme za sjetvu paprike, rajčice i lisnatog povrća u zatvorenom prostoru. Biljke koje rastu iznad zemlje imat će poticaj za brži rast, posebno ako se osiguraju topli i svijetli uvjeti.

Check lista poslova koje treba obaviti

Još uvijek nema žurbe za sijanje u siječnju, ali ako imaš pogodne uvjete u zatvorenom možeš sijati papriku, čili papriku, bosiljak. Princip je da biljke prije presadnje ne bi trebale biti starije od 70 dana, paprika može jer ima dugo razdoblje vegetacije. Ako sadiš nakon posljednjeg mraza, u primorju je to treća dekada travnja ili početak svibnja. Dakle 70 dana prije ih moraš sijati.

Ja sijem papriku i čili papriku krajem siječnja, a rajčice i bosiljak krajem veljače

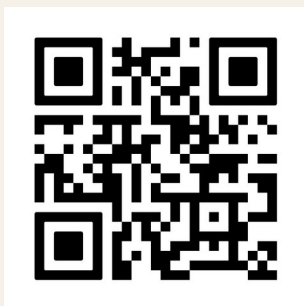
Ako je vrijeme suho i nema mraza, možeš početi sa obrezivanjem loze. Počisti, naoštري i dizenficiraj alat. Reži na način da granu režeš ukoso suprotnom od pupa, kako bi se tekućine slijevale na drugoj strani grane a ne prema pupu.

U zaštićenom prostoru sije se glavata i svibanjska salata.

Na otvorenom, gdje to teren dopušta (bez suvišne vode, i da zemlja nije smrznuta) sadi se češnjak, luk, bob i grašak. Ja sve to sijem početkom ožujka i pokrijem agro tekstilom.

Radovi: Planiranje vrta, naručivanje sjemena, rezidba voćaka u toplim danima, priprema komposta.





Želiš li pročitati više detalja o radovima u organskom vrtu u Siječnju, skeniraj ovaj QR kod.



Ako imaš digitalnu verziju priručnika, klikni na ovaj link

<https://www.organskovrtlarenje.com/radovi-u-vrtu-u-sijecnju/>

Veljača

Faze mjeseca	Datum	Aktivnosti
 Puni Mjesec	2. veljače	Berba prezimulog povrća, sjetva graška, rezidba voćaka.
 Zadnja četvrt	9. veljače	Sadnja korjenasa (mrkva, cikla), gnojidba, priprema gredica.
 Mlađak	16. veljače	Odmor, zaštita osjetljivih biljaka od mraza, planiranje.
 Prva četvrt	24. veljače	Sjetva rajčice, paprike i začinskog bilja u zaštićenom prostoru.

Radovi po mjesječevim mijenama — Veljača

Puni Mjesec (2. veljače) donosi energiju za nadzemni rast, što je odlična prilika za berbu prezimulog lisnatog povrća i sjetvu graška, koji je otporan na hladnoću. Također je ovo trenutak za rezidbu voćaka prije početka vegetacije.

U zadnjoj četvrti (9. veljače), kada se energija koncentrira u korijenu, posveti se pripremi gredica. Obradi zemlju, dodaj kompost i posij korjenasto povrće u stakleniku. Ovo je također povoljan trenutak za gnojidbu organskim gnojivima.

Provjerava se spremljeno voće i povrće, uklanjaju truli plodovi. Sije se celer u zagrijanom rasadniku, a na gredice se siju blitva, salata, radič i špinat. Obavlja se obrezivanje voćnjaka.

Faza mlađaka (16. veljače) je vrijeme stanka. Vrt i biljke spavaju, a ti se možeš posvetiti zaštiti osjetljivih vrsta od kasnih mrazeva. Iskoristi ovaj mir za konačno planiranje rasporeda usjeva za nadolazeću sezonu.

S porastom Mjeseca u prvoj četvrti (24. veljače), energija se budi. **Počinje glavna sezona sjetve u zaštićenom prostoru.** Posij rajčice, paprike, patlidžane i začinsko bilje kako bi stekle prednost i bile spremne za presađivanje nakon proljetnih mrazeva.

Check lista poslova koje treba obaviti

Vrijeme za planiranje vrta: napravi raspored kultura po gredicama.

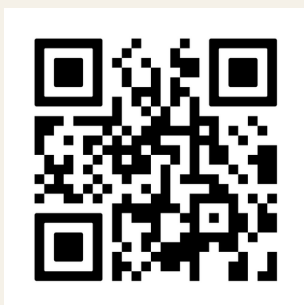
Dodaj zreli kompost i pokrij tlo organskim malčem.

Organiziraj ovogodišnje sjeme prema datumu sjetve. Napravi kutiju od kartona s pregradama i složi paketiće sjemena prema mjesecu i danima u kojem ih trebaš posijati.

Sad je idealno vrijeme za temeljito uništavanje korova motikom, zemlja je vlažna i mekana.

Ostavi krumpir na svijetlom i toplom mjestu u kući kako bi pustio klice i tako imao prednost nakon sadnje

Pročitaj post sa više savjeta o radovima u organskom vrtu u Veljači, skeniraj ovaj QR kod.



Ako imaš digitalnu verziju priručnika, klikni na ovaj link

<https://www.organskovrtlarenje.com/radovi-u-vrtu-u-veljaci/>

Plan rada po mjesecima za najčešće povrće

PAPRIKA

Sijanje: Veljača-ožujak (u zatvorenom), presadnja u travnju nakon posljednjih mrazeva

Presadivanje: Travanj-svibanj (kada je tlo zagrijano, temp. >15°C)

Berba: Srpanj-listopad (60-90 dana nakon presadnje)

Priprema gredice: Duboko kopanje, kompost 3-4 kg/m², pH 6.0-6.8

Održavanje: Redovito zalijevanje, malčiranje, potpora, sakupljanje donjeg lišća

ČILI PAPRIKA

Sijanje: Veljača-ožujak (u zatvorenom)

Presadivanje: Svibanj (kada je tlo zagrijano, temp. >18°C)

Berba: Kolovoz-listopad (80-100 dana nakon presadnje)

Priprema gredice: Rahlo tlo, kompost 3 kg/m², pH 6.0-7.0

Održavanje: Umjereno zalijevanje, sunčana lokacija, potpora

RAJČICA

Sijanje: Ožujak-travanj (u zatvorenom)

Presadivanje: Svibanj (nakon mrazeva, temp. tla >12°C)

Berba: Srpanj-listopad (60-85 dana nakon presadnje)

Priprema gredice: Duboko kopanje, zreli kompost 4-5 kg/m², pH 6.0-6.8

Održavanje: Redovito zalijevanje (ne na list), malčiranje, potpora, uklanjanje zaperaka

BIODINAMIČKI SAVJETI

- **Sijanje** prema mjesečevim fazama: korjenasto povrće u silaznoj mjesečini, nadzemno u uzlaznoj
- **Kompost:** koristiti zreli, dobro razgrađeni kompost
- **Plodored:** ne uzgajati istu porodicu biljaka na istom mjestu 3-4 godine
- **Malčiranje:** štiti tlo, zadržava vlagu, sprječava korov
- **Zalijevanje:** ujutro ili navečer, direktno na tlo, ne na lišće

Svi periodi su prilagođeni kontinentalnoj Hrvatskoj. Vrijeme sijanja i sadnje može se razlikovati ovisno o mikroklimi i godini. U primorskoj Hrvatskoj datume možeš pomaknuti petnaestak dana prije.